



Wichtiger Hinweis!

Maurice Mességué legt Wert darauf, dass die bei seinen Rezepturen angegebenen Mengen (Fingerspitze) an Kräutern von Fall zu Fall für die Zubereitung einzeln aus den Packungen entnommen werden.

Das ist verständlich, weil bei Mischungen die schweren Kräuter unten und die leichten Kräuter obenauf liegen. Dadurch würde die beabsichtigte Wirkung verfälscht. Wenn nichts anderes vermerkt ist, gelten die angegebenen Mengen bei Rezepturen von Maurice Mességué für eine große Tasse (1/4 l) Wasser. Im Allgemeinen empfiehlt er, Samen und Wurzeln 2-4 Minuten aufzukochen und danach die übrigen Kräuter hinzuzufügen und ca. 4-6 Minuten ziehen zu lassen. Zum Süßen bevorzugt Maurice Mességué Honig.

(Prise = Fingerspitze, siehe Abbildung)

Als Gewürz	Für Tee	Für Bäder/ Kompressen	Artikel-Nr.	Kräuter	Lieferbare MM Original-Packung
x	x		4037	*Brennnessel	50 g
x	x	x	4040	Anis (Früchte)	100 g
	x		4044	Citronellenkraut	50 g
	x	x	4045	*Eisenkraut	50 g
	x		4048	Eukalyptusblätter	100 g
x	x	x	4049	Fenchel (Früchte)	100 g
	x		4050	*Heidekrautblüten	100 g
	x	x	4051	Kamillenblüten röm.	50 g
	x		4053	*Lavendelblüten	50 g
	x	x	4054	*Lindenblüten	50 g
	x	x	4055	Lindensplint	100 g
	x	x	4059	*Malvenblüten	30 g
x	x	x	4060	*Melissenblätter	50 g
x	x	x	4061	*milde Minze	50 g
	x		4062	Olivenblätter	50 g
	x		4063	Wildorangenknospen	50 g
	x	x	4064	*Quendel	100 g
	x	x	4065	Rosenknospen	50 g
x	x	x	4066	Rosmarin	100 g
x	x		4067	*Salbei	50 g
		x	4068	*Schafgarbe	100 g
	x		4069	Süßholzwurzel	100 g
x	x	x	4070	*Thymian	100 g
x	x		4071	Wacholderbeeren	100 g
x	x	x	4072	*Ysop	100 g
	x		4075	Wiesenkönigen	75 g
	x	x	4077	Kirschenstiele	100 g
	x		4078	Löwenzahnwurzel	100 g
	x		4080	Grüner Tee	100 g
	x	x	4085	*Rote Weinrebe	70 g
	x	x	4086	Schachtelhalm/Zinnkraut	50 g
	x	x	4087	*Schwarze Johannisbeere	50 g
	x	x	4088	*Weißdorn	100 g
	x	x	4089	Wildes Stiefmütterchen	70 g
x	x	x	4091	Pfefferminze	50 g

Kräuter-Tee in Beuteln (Inhalt 20 Beutel)

4009 „5 Kräuter des Glücks“

BIO-Kräuter-Tee in Beuteln – Ecocert-zertifiziert (Inhalt 20 Beutel)

4013	BIO-Wohlfühl-Tee	4095	BIO-Gute Nacht-Tee
4094	BIO-Beifit-Tee	4097	BIO-Figurpflege-Tee

*im Allgemeinen mit Blüten und Pflanzenteilen